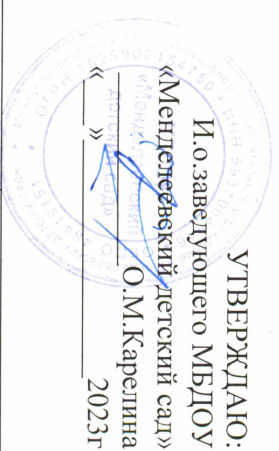


**Режим дня детей в МБДОУ «Менделеевский детский сад»
на теплый период года
2023-2024 учебный год**



Режимные моменты	Тип деятельности	1- младшая группа 2-3 года		2-я младшая группа 3-4 года		Средняя группа 4-5 лет		Старшая группа 5-6 лет		Подготовительная группа 6-7 лет	
		Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
Приём детей на улице, свободная, организованная, самостоятельная деятельность, утренний гимнастика.	ОДРМ, СД	7.30-8.00	30мин	7.30-8.00 дня	30 мин	7.30-8.10 дня	40 мин	7.30-08.15	45 мин	7,30-8.20	50 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	ОДРМ	8.00-8.30	30 мин	8.00-8.30	30мин	8.10-8.35	25 мин	8.15-8.40	25мин	8.20-8.45	25 мин
Игры по выбору детей, самостоятельная деятельность	ОДРМ, СД	8.30-9.00	30 мин	08.00-9.00	30 мин	8.35-9.00	25 мин	8.40-9.00	20 мин	8.45-9.00	15 мин
Организованная познавательная деятельность	ОДРМ	9.00-9.10	10мин	9.00-9.15	15мин	9.00-9.20	20 мин	9.00-9.25	25мин	9.00-9.30	30мин
Подготовка к завтраку, второй завтрак	ОДРМ	09.10-09.20	10 мин.	09.15-09.25	10мин	9.20-9.30	10мин	9.25-9.35	10 мин	09.30-09.40	10мин
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельна, свободная деятельность	ОДРМ, СД	09.20-11.20	2ч	09.25-11.25	2ч	9.30-11.30	2ч	9.35-11.45	2ч 10 мин	09.40-12.00	2ч 20 мин
Возвращение спрутки, водные процедуры, самостоятельные игры	ОДРМ	11.20-11.30	10мин	11.25-12.00	35мин	11.30-12.10	25мин	11.45-12.20	35 мин	12.00-12.30	30мин
Подготовка к обеду, обед	ОДРМ	11.30-12.15	30 мин	12.00-12.30	30 мин	12.10-12.40	30 мин	12.20-12.50	30мин	12.30-12.50	20 мин
Подготовка ко сну, сон	ОДРМ	12.15-15. 15	3ч	12.30-15.00	2ч 30 мин	12.40-15.10	2ч 30 мин	12.50-15.20	2ч 30мин	12.50-15.20	2ч 30мин
Постепенный подъём, гимнастика после сна	ОДРМ	15.15-15.30	15мин	15.00-15.15	15мин	15.10-15.25	15мин	15.20-15.30	10 мин	15.20-15.30	10мин
Подготовка к подлинку, подлиник	ОДРМ	15.30- 16.00	30мин	15.15-15.45	30мин	15.25- 15.55	30мин	15.30-15.50	20 мин	15.30-15.50	20мин
Самостоятельная деятельность, игры по интересам	ОДРМ	16.00-16.20	20 мин	15.45-16.10	25 мин	15.55-16.20	25 мин	15.50 -16.15	25 мин	15.50-16.25	35 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность	ОДРМ, СД	16.20-18.00	1ч 40 мин	16.10-18.00	1ч 50 мин	16.20-18.00	1ч 40мин	16.30 -18.00	1ч 30 мин	16.35-18.00	1ч 25 мин