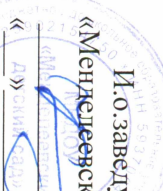


**Режим дня детей в МБДОУ «Менделеевский детский сад»
на холодный период года
2023-2024 учебный год**

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.заведующего МБДОУ
«Менделеевский детский сад»

О.М.Карелина
« 2023г»

Режимные моменты	Тип деятельности	1-младшая группа 2-3 года		2-я младшая группа 3-4 года		Средняя группа 4-5 лет		Старшая группа 5-6 лет		Подготовительная группа 6-7 лет	
		Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
Приём детей,свободная, организованная,самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	ОДРМ, СД	7.30-8.10	40 мин	7.30-8.10	40 мин	7.30-8.15	45 мин	7.30-8.20	50 мин	7.30-8.30	1 ч
Подготовка к завтраку,завтрак	ОДРМ	8.10-8.30	20 мин	8.10-8.30	20 мин	8.15-8.35	20 мин	8.20- 8.40	20мин	8.30-8.50	20 мин
Подготовка к образовательнойдеятельности, самостоятельнаядеятельность	ОДРМ	8.30-9.00	30 мин	8.30-9.00	30 мин	8.35-9.00	25 мин	8.40-9.00	20мин	8.50-9.00	10мин
Образовательная деятельность, перемены	НОД, ОДРМ	9.00-9.30	НОД 10 мин	9.00-9.45	1 НОД 15 мин	9.00-10.15	НОД 20 мин	9.00-10.45	1 НОД 25 мин	9.00-10.50	1 НОД 30 мин
Подготовка к завтраку,второй завтрак	ОД РМ	9.30-9.45	15 мин.	09.45-10.00	15мин	10.15-10.30	15 мин	10.45-10.55	10 мин	10.50-11.00	10мин
Подготовка к прогулке,прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность	ОДРМ, СД	9.45- 11.20	1ч 45 мин	10.00-11.45	1 ч 45 мин	10.30-12.15	1 час 45 мин	10.55-12.25	1 час 30мин	11.00-12.30	1 час 30 мин
Возвращение прогулки, самостоятельнаядеятельность	ОД РМ	11.20-11.35	15мин	11.45-12.00	15мин	12.15-12.30	15 м ни	12.25-12.35	10 мин	12.30-12.40	10мин
Подготовка к обеду,обед	ОД РМ	11.35-12.00	35 мин	12.00-12.30	30 мин	12.30-13.00	30 мин	12.30-12.55	25 мин	12.40-13.00	20 мин
Подготовка ко сну, сон	ОД РМ	12.00-15. 00	3ч	12.30-15.00	2ч 30 мин	13.00-15.15	2ч 30мин	12.55-15.20	2ч 30мин	13.00-15.30	2ч 30мин
Постепенный подъём,гимнастика после сна	ОД РМ	15.00-15.15	15мин	15.00-15.15	15мин	15.15-15.30	15 мин	15.20-15.30	10 мин	15.30-15.40	10мин
Подготовка к подлинку,подлинка	ОД РМ	15.15- 15.35	20мин	15.15- 15.35	20мин	15.30- 15.50	20 мин	15.30- 15.50	20 мин	15.40- 15.55	15мин
Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам	СД ОД РМ	15.35-16.35	1ч	15.35-16.35	1ч	15.50-16.30	40мин	15.50-16.25	35 мин	16.55-16.20	25 мин
Подготовка к прогулке,прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность	ОДРМ, СД	16.35-18.00	1ч 25 мин	16.35-18.00	1ч 25 мин	16.30-18.00	1ч 30мин	16.30 –18.00	1ч 30 мин	16.35-18.00	1ч 30 мин

УХОД ДУМОЙ