



УТВЕРЖДАЮ

И.О. заведующего МБДОУ  
«Менделеевский детский сад»,  
О.М. Карелина**РАСПОРЯДОК ДНЯ В МБДОУ «МЕНДЕЛЕЕВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД» ПО АДРЕСУ П. МЕНДЕЛЕЕВО, УЛ. МЕНДЕЛЕЕВСКАЯ, Д.5  
НА 2023 -2024 УЧЕБНЫЙ ГОД – ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Режимные моменты	Группа	1 младшая группа (1,6 – 3 года)	2 младшая группа (3 - 4 года)	Старшая группа (5 – 6 лет)	Подготовительная группа (6 – 7 лет)	Разновозрастная группа (3 – 6 лет)	Группа компенсирующей направленности (4 – 8 лет)
Утренний приём детей, спокойные игры, самостоятельная деятельность детей <i>(на свежем воздухе)</i>		7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.20	7.30 – 8.30	7.30 – 8.15	7.30 – 8.25
Утренняя зарядка <i>(не менее 10 минут)</i>		8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.30 – 8.40	8.15 – 8.25	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак		8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.30 – 8.55	8.40 – 9.00	8.25 – 8.50	8.35 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям		8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.05	9.00 – 9.10	8.50 – 9.00	9.00 – 9.10
Образовательная деятельность: занятия <i>(включая физкультминутки в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)</i>		9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	9.05 – 10.05	9.10 – 11.00	9.00 – 9.50	9.10 – 10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки		9.30 – 11.30	9.40 – 11.40	10.05 – 12.10	11.00 – 12.30	9.50 – 12.00	10.50 – 12.25
Подготовка к обеду. Обед		11.30 – 12.00	11.40 – 12.10	12.10 – 12.40	12.30 – 13.00	12.00 – 12.30	12.25 – 12.55
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.00 – 15.00	12.10 – 15.00	12.40 – 15.10	13.00 – 15.30	12.30 -15.00	12.55 – 15.25
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры		15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.10 – 15.30	15.30 – 15.45	15.00 – 15.30	15.25 – 15.45
Подготовка к полднику. Полдник		15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.45 – 16.00	15.30 – 15.50	15.45 -16.05
Подготовка к ОД (занятия)		-	-	15.50 – 16.00	-	-	-
Образовательная деятельность: занятия <i>(при необходимости)</i>		-	-	16.00 – 16.25	-	-	-
Подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка <i>(игры педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей)</i>		15.50 – 18.00	15.50 – 18.00	16.25 – 18.00	16.00 – 18.00	15.50 – 18.00	16.05 - 18.00
Уход детей домой		до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00
<b>Длительность прогулки</b>		<b>4 ч. 10 мин.</b>	<b>4 ч. 10 мин.</b>	<b>3 ч. 50 мин.</b>	<b>3 ч. 30 мин.</b>	<b>4 ч. 20 мин.</b>	<b>3 ч. 30 мин.</b>
<b>Длительность сна</b>		<b>3 часа</b>	<b>2 ч. 50 мин.</b>	<b>2 ч. 30 мин.</b>	<b>2 ч. 30 мин.</b>	<b>2 ч. 30 мин.</b>	<b>2 ч. 30 мин.</b>