



УТВЕРЖДАЮ
И.О. заведующего МБДОУ
«Менделеевский детский сад»,
О.М. Карелина

**РАСПОРЯДОК ДНЯ В МБДОУ «МЕНДЕЛЕЕВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД» ПО АДРЕСУ П. МЕНДЕЛЕЕВО, УЛ. МЕНДЕЛЕЕВСКАЯ, Д.5
НА 2023 -2024 УЧЕБНЫЙ ГОД – ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Режимные моменты	Группа 1 младшая группа (1,6 – 3 года)	2 младшая группа (3 - 4 года)	Старшая группа (5 – 6 лет)	Подготовительная группа (6 – 7 лет)	Разновозрастная группа (3 – 6 лет)	Группа компенсирующей направленности (3 – 8 лет)
Утренний приём детей, спокойные игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.20	7.30 – 8.30	7.30 – 8.15	7.30 – 8.25
Утренняя зарядка <i>(не менее 10 минут)</i>	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.30 – 8.40	8.15 – 8.25	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.30 – 8.55	8.40 – 9.00	8.25 – 8.50	8.35 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.05	9.00 – 9.10	8.50 – 9.00	9.00 – 9.10
Образовательная деятельность: занятия <i>(включая физкультминутки в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)</i>	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	9.05 – 10.05	9.10 – 11.00	9.00 – 9.50	9.10 – 10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и педагога	9.30 – 9.50	9.40 – 10.00	10.05 – 10.25	11.00 – 11.10	9.50 – 10.10	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	9.50 – 11.30	10.00 – 11.40	10.25 – 12.10	11.10 – 12.30	10.10 – 12.00	11.00 – 12.25
Подготовка к обеду. Обед	11.30 – 12.00	11.40 – 12.10	12.10 – 12.40	12.30 – 13.00	12.00 – 12.30	12.25 – 12.55
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00 – 15.00	12.10 – 15.00	12.40 – 15.10	13.00 – 15.30	12.30 -15.00	12.55 – 15.25
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.10 – 15.30	15.30 – 15.45	15.00 – 15.30	15.25 – 15.45
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.45	15.45 – 16.00	15.30 – 15.50	15.45 -16.05
Подготовка к ОД (занятия)	-	-	15.45 – 15.50	-	-	-
Образовательная деятельность: занятия <i>(при необходимости)</i>	-	-	15.50 – 16.15	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность детей и педагога	15.50 – 16.30	15.50 – 16.40	16.15 – 16.35	16.00 – 16.20	15.50 – 16.40	16.05 -16.25
Подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка <i>(игры педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей)</i>	16.30 – 18.00	16.40 – 18.00	16.35 – 18.00	16.20 – 18.00	16.40 – 18.00	16.25 - 18.00
Уход детей домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00
Длительность прогулки	3 ч. 10 мин.	3 часа	3 ч. 10 мин.	3 часа	3 часа	3 часа
Длительность сна	3 часа	2 ч. 50 мин.	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.