



УТВЕРЖДАЮ:
И.О. заведующего МБДОУ
«Менделеевский детский сад»
О. М.Карелина
«28» августа 2023 г.

Распорядок дня
разновозрастной группы с круглосуточным пребыванием детей
МБДОУ «Менделеевский детский сад»,
СП «Кадиловский детский сад»
на 2023 - 2024 учебный год

Теплый период года

Режимные моменты	Время
Подъем после ночного сна, утренний туалет, гигиенические процедуры	7.00 - 7.30
Утренний прием, осмотр детей, игры, дежурство	7.30 - 8.25
Утренняя зарядка <i>(не менее 10 минут)</i>	8.25 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 - 8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.55 - 9.05
Занятия <i>(включая физкультминутки в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)</i>	9.05 -10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 -12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50 - 16.00
Занятия <i>(при необходимости)</i>	16.00 - 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25 - 18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00 - 18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20 - 18.45
Спокойные игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка	18.45 - 21.00
Подготовка ко 2 ужину. Второй ужин	21.00 - 21.15
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	21.15 - 21.30
Ночной сон	21.30 - 7.00