

Жизнь прекрасна



**ЕДИНЫЙ
ОБЩЕРОССИЙСКИЙ
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ:**

8-800-2000-122!



*Смысл жизни можно обрести
всегда, просто осознав, что есть
люди, которым очень нужна
твоя помощь и забота, пусть
даже самая простая и
обыденная. Всё в твоих руках!
Ты капитан своего корабля и в
твоих силах выбрать курс в
направлении настоящей
ЖИЗНИ!*



Твоя жизнь – это бесценный дар!
Ты сам решаешь, чем заполнить ее.
Каждый новый день принесет радость,
если найдешь Себе дело по душе. Кто-
то занимается спортом, и это не
обязательно бокс или футбол, волейбол
или гимнастика. Может быть Ты
предпочитаешь шахматы – и это
прекрасно!

Танцы и изучение иностранных
языков, история древнего Египта и

вышивка крестиком, а может Ты рисуешь картины по номерам или собираешь монеты, увлекаешься чтением и собираешь коллекции книг. Клубы по интересам, просмотр фильмов с друзьями, все становится неотъемлемой частью нашей жизни, добавляет ей красок и новых, положительных эмоций.

Рядом с каждым есть человек, который важен, нужен, которому нужны мы, это может быть друг или мама. Человек, с которым можно поделиться радостью и рассказать о том, что волнует Тебя сейчас.

К сожалению, жизнь не состоит только из белых полос. Бывают ситуации, когда не знаешь, как поступить, бывают дни, когда хочется плакать. Спустя время, оборачиваясь и вспоминая их – Ты будешь улыбаться, даже не понимая, почему был так расстроен тогда. Но сейчас они кажутся важнее всего мира. У каждого из нас – и у взрослых, и у детей – бывают ситуации, в которых трудно разобраться. Конечно, рядом всегда наши близкие, друзья и родители... Но иногда просто не знаешь, КАК рассказать о своих проблемах! Есть

компетентные люди, готовые тебе помочь!

ЕДИНЫЙ ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ: 8-800-2000-122!

**Также Вам могут помочь психологи и специалисты нашего Центра
(услуга предоставляется БЕСПЛАТНО)**



Я выбираю жизнь!

Любой человек, переживающий какие-либо трудности, столкнувшийся с непониманием, находящийся в трудной ситуации будет выслушан, понят и принят, получит поддержку. Один звонок даст возможность справиться со сложной для тебя ситуацией, справиться с негативными эмоциями, успокоиться и принять верное решение.

Выход есть всегда – измени свой угол зрения на мир, и твоя жизнь изменится.

Жить нужно здесь и сейчас!

Все препятствия надо преодолевать здесь и сейчас. Надо растить в себе Человека с большой буквы в условиях этого мира, здесь и сейчас! Надо познавать мир и расширять рамки своего интеллектуального кругозора здесь и сейчас. Надо по-настоящему учиться Любить и творить Добро здесь сейчас!