

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Менделеевский детский сад»
(МБДОУ «Менделеевский детский сад»)

План мероприятий по сохранению и укреплению здоровья воспитанников на 2022 – 2023 учебный год

Цель: Созданий условий для охраны и укрепления здоровья детей, организации здоровьесберегающего пространства в ДОУ.

Задачи:

1. Создание условий для двигательной активности и физического развития детей (физкультурный зал, физкультурных центров во всех возрастных группах).
2. Использование здоровьесберегающих технологий и оздоровительных методик в работе ДОУ.
3. Взаимодействие с родителями и социальными институтами по созданию здоровьесберегающего пространства в ДОУ.

№ п/п	Содержание	Группа	Периодичность выполнения	Ответственные
1.		Оптимизация режима		
1.1	Организация пребывания детей в ДОУ, в соответствии с возрастными особенностями, согласно утверждённому режиму для всех возрастных групп на тёплый и холодный период времени года.	Все возрастные группы	Ежегодно	Ст. воспитатель, воспитатели
1.2	Организация процесса адаптации вновь прибывших детей в группе. Ведение листов адаптации при поступлении детей в детский сад.	Группа раннего возраста	Ежегодно	Ст. воспитатель, воспитатели, педагог - психолог
1.3	Организация прогулок: первая половина дня и вторая половина дня в соответствии с возрастом детей	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
1.4	Организация дневного сна в соответствии с возрастными	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели

	особенностями, согласно установленному режиму дня			
1.5	Организация НОД в соответствии с СанПиН, обязательное проведение физкультминутки в середине НОД.	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели, специалисты
1.6	Организация питания: завтрак, 2 завтрак, обед, полдник, ужин (для групп круглосуточного пребывания)	Все возрастные группы	Ежедневно	Повар, воспитатели, младшие воспитатели
2	Физкультурно – оздоровительная и профилактическая работа			
2.1	Организация занятий по физическому развитию детей 3 раза в неделю: 2 раза – физкультурный зал, 1 раз – на открытом воздухе	Все возрастные группы	Ежегодно	Ст. воспитатель, воспитатели, инструктор по физической культуре
2.2	Организация бесед с детьми по здоровьесбережению	Группы младшего, среднего и старшего дошкольного возраста	Согласно, планам воспитателей	Воспитатели, инструктор по физической культуре
2.2	Организация утренней гимнастики. Старшая и подготовительная группа – на свежем воздухе в соответствии с погодными условиями	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре
2.3	Организация подвижных игр, спортивных упражнений, эстафет, соревнований, оздоровительного бега в группах и на прогулке	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели, инструктор по физической культуре
2.4	Организация спортивных вечеров досуга, праздника здоровья и т.п.	Все возрастные группы	Ежемесячно	Инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель, воспитатели
2.5	Организация воздушных, солнечных ванн в режимных моментах, гимнастика после сна.	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2.6	Организация водных процедур (гигиеническое умывание, мытье рук перед приёмом пищи и по мере загрязнения) Гигиеническое обливание ног	Все возрастные группы	Ежедневно Июнь, июль, август	Воспитатели

	перед дневным сном			
2.7	Ходьба босиком. Ходьба по массажным коврикам с целью закаливания и профилактики плоскостопия.	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2.7	Проведение дыхательной гимнастики с целью нормализации дыхания и сопротивляемости организма.	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2.8	Использование релаксационных пауз: - минутки тишины - музыкальные паузы	Все возрастные группы	Согласно, планам воспитателей, специалистов	Воспитатели, специалисты
2.9	Использование традиционного и нетрадиционного оборудования в совместной и самостоятельной деятельности детей .	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
3.0	Осмотр детей узкими специалистами (детский педиатр, ЛОР, хирург, окулист)	Все возрастные группы	Согласно плану ГБУЗ «Карагайская районная больница»	Медицинская сестра
3.1	Организация проведения профилактических прививок согласно, календаря прививок.	Все возрастные группы	Согласно плану ГБУЗ «Карагайская районная больница»	Медицинская сестра, родители (законные представители)
3.2	Организация проведения профилактических мер против гриппа и вирусных заболеваний: - проветривание, - влажная уборка, - кварцевание	Все возрастные группы	Систематически	Воспитатели, младшие воспитатели, медицинская сестра
3.3	Обеспечение полноценного, рационального, здорового питания: - использование в меню детей фруктов, овощных салатов, фруктовых соков, кисломолочных продуктов и.т.д.	Все возрастные группы	Ежедневно	Администрация ДОУ
4	Мониторинг уровня физического развития и состояния здоровья детей			
4.1	Мониторинг физической подготовленности детей	Все возрастные группы	Сентябрь, январь, май	Инструктор по физической культуре
4.2	Мониторинг физического развития детей (рост, вес, объём груди, группа здоровья)	Все возрастные группы	Раз в квартал	Медицинская сестра
4.3	Организация утреннего фильтра при приёме детей	Все возрастные группы	Ежедневно	Медицинская сестра,

				воспитатели
4.4	Заполнение медицинской карты	Все возрастные группы	По мере необходимости	Медицинская сестра
5	Взаимодействие с родителями и социальными институтами			
5.1	Мероприятия для родителей по сохранению и укреплению здоровья детей	Все возрастные группы	Согласно годовому плану работы ДОУ	Старший воспитатель, инструктор по физической культуре, воспитатели
5.2	Оформление и размещение наглядной информации по здоровьесбережению: - на стендах во всех возрастных группах, - сайт детского сада, - папки передвижки, - стенгазеты.	Все возрастные группы	Систематически	Старший воспитатель, медицинская сестра, воспитатели.
5.3	Консультации, беседы, практикумы с родителями по оздоровлению детей с использованием современных методов и приёмов	Все возрастные группы	По мере необходимости	Старший воспитатель, воспитатели
5.4	Активное участие родителей в семейных спортивных праздниках, соревнованиях различного уровня	Все возрастные группы	Согласно планов проводимых мероприятий.	Старший воспитатель, инструктор по физической культуре, воспитатели
6	Повышение компетентности педагогов и родителей (законных представителей) по вопросам укрепления и сохранения здоровья детей			
6.1	Организация выставок методической литературы, передового педагогического опыта, наглядных пособий по вопросам укрепления и сохранения здоровья детей	Воспитатели, родители (законные представители)	Согласно годовому плану работы ДОУ, запросу родителей (законных представителей)	Старший воспитатель, инструктор по физической культуре, воспитатели
6.2	Организация и посещение мероприятий: «День открытых дверей», «Неделя здоровья», спортивных праздников и развлечений.	Воспитатели, родители (законные представители)	Согласно годовому плану работы ДОУ	Старший воспитатель, инструктор по физической культуре, воспитатели
6.3	Самообразование педагогов на тему «Физическое развитие дошкольников»	Воспитатели	По запросу педагогов	Старший воспитатель, инструктор по физической культуре

				культуре
6.4	Проектная деятельность по реализации образовательной области «Физическое развитие»	Воспитатели, родители (законные представители)	образовательной области «Физическое развитие» (детский сад)	Старший воспитатель, инструктор по физической культуре, воспитатели

План мероприятий по сохранению и укреплению здоровья воспитанников на 2022 – 2023 учебный год.

Цель: Создать условия для сохранения и укрепления здоровья детей, организации здоровьесберегающего пространства в ДОУ.

Задачи:

1. Создание условий для двигательной активности и физического развития детей (физкультурный зал, физкультуры в играх и упражнениях во всех возрастных группах).
2. Использование здоровьесберегающих технологий и оздоровительных методик в работе ДОУ.
3. Сотрудничество с родителями и социальными институтами по созданию здоровьесберегающего пространства в ДОУ.

№	Содержание	Группа	Периодичность выполнения	Ответственные
		Оптимизация режима		
1.1	Организация пребывания детей в ДОУ, в соответствии с возрастными особенностями, согласно утвержденному режиму для всех возрастных групп на учебный и каникулярный периоды учебного года.	Все возрастные группы	Ежедневно	Ст. воспитатель, воспитатели
1.2	Организация процесса адаптации вновь прибывших детей в группы. Наличие плана адаптации при поступлении детей в детский сад.	Группа раннего возраста	Ежегодно	Ст. воспитатель, воспитатели, педагог-психолог
1.3	Организация прогулок: маршрут, продолжительность и состав группы для в соответствии с возрастом детей.	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
1.4	Организация дневного сна в соответствии с возрастными	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели